

Promemoria:

Pronto Soccorso Pediatrico tel. 049.8213515



1992 - 2017

La Fondazione Salus Pueri è attiva dal 1992 e raccoglie fondi a favore della attività della Pediatria di Padova. Ogni giorno lavoriamo per un ospedale a misura di bambino e della sua famiglia e per promuovere una cultura che metta al centro l'umanizzazione delle cure.

Le guide informative del Pronto Soccorso della Pediatria di Padova sono state realizzate per facilitare la corretta informazione ai genitori che affrontano un problema di salute del proprio bambino.

Le guide informative non sostituiscono la prescrizione e le ulteriori specifiche indicazioni del Pediatra.

Sostieni anche tu la Pediatria di Padova!

Fondazione Salus Pueri

Via Giustiniani 3
35128 Padova
tel. 0498762390

fondazionesaluspueri@gmail.com
www.fondazionesaluspueri.it
 seguici

dona il tuo 5X1000: CF 02539570289

edizione 02/2018

Alchimia Design



Dipartimento per la Salute
della Donna e del Bambino
- Pronto Soccorso Pediatrico -



**FONDAZIONE
SALUS PUERI**

Utilizzo del distanziatore



Guida
informativa
per i genitori

Utilizzo del distanziatore nelle terapie inalatorie



I farmaci inalatori (broncodilatatori e cortisonici) possono essere somministrati mediante **erogatori spray** applicati ad un dispositivo chiamato **"distanziatore"**. L'utilizzo del distanziatore migliora l'assorbimento dei farmaci nelle vie aeree e ne riduce gli effetti collaterali. Essi sono facili da utilizzare e facilmente trasportabili. **I farmaci da utilizzare con distanziatore ed i loro dosaggi devono essere prescritti dal pediatra.**

Esistono due tipi di distanziatore:

- **a boccaglio**, utilizzabile nel bambino collaborante (in genere dopo i 6 anni)
- **con maschera**, da utilizzare nei bambini più piccoli

Come si utilizza il distanziatore

Prima della somministrazione:

- agitare la bomboletta (erogatore) contenente il farmaco
- se il farmaco è al suo primo utilizzo o non utilizzato da giorni è bene effettuare qualche spruzzo a vuoto in aria per 3-4 volte

Inserire la bomboletta nel distanziatore

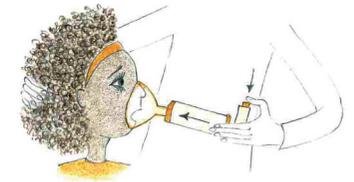


Utilizzo del distanziatore con boccaglio:

- metter in boccaglio in bocca fra i denti
- chiudere bene le labbra
- mandare fuori (espirare) completamente l'aria dai polmoni e fermarsi
- premere sul fondo della bomboletta spray
- tirare dentro l'aria (inspirare) attraverso la bocca con un inspiro lento e profondo e trattenere il respiro per 6-8 secondi (se vi è il dubbio che il bambino inspiro attraverso il naso durante la manovra questo andrà chiuso con le dita o una molletta stringinaso)
- se il farmaco usato è un cortisonico far risciacquare la bocca dopo l'uso

Se è necessaria una seconda dose ricominciare da capo agitando nuovamente la bomboletta e ripetendo poi tutti i passaggi.

Utilizzo del distanziatore con maschera:



- appoggiare la maschera sul viso del bambino in modo da coprire naso e bocca assicurando una buona aderenza (per far ciò è utile appoggiare la mano che non regge il distanziatore sulla nuca del bambino)
- fare respirare il bambino in modo lento e profondo con la bocca
- dopo 2-3 respiri al termine dell'espriro (cioè quando il bambino ha buttato fuori l'aria) premere sul fondo della bomboletta spray
- tenendo sempre la maschera ben aderente lasciare che il bambino esegua 5-6 respiri lenti e profondi
- se il farmaco usato è un cortisonico far risciacquare la bocca dopo l'uso

Se è necessaria una seconda dose ricominciare da capo agitando nuovamente la bomboletta e ripetendo poi tutti i passaggi.

Come avere cura del proprio distanziatore

- Ogni bambino deve avere il proprio distanziatore "personale"
- Il distanziatore va settimanalmente lavato in acqua tiepida con qualche goccia di sapone neutro o detergente per i piatti, non va sciacquato né strofinato, e va fatto asciugare all'aria
- È bene sostituire il distanziatore dopo alcuni anni di utilizzo.

