

Promemoria:

Pronto Soccorso Pediatrico tel. 049.8213515



FONDAZIONE
SALUS PUERI



1992 - 2017

La Fondazione Salus Pueri è attiva dal 1992 e raccoglie fondi a favore della attività della Pediatria di Padova. Ogni giorno lavoriamo per un ospedale a misura di bambino e della sua famiglia e per promuovere una cultura che metta al centro l'umanizzazione delle cure.


Le guide informative del Pronto Soccorso della Pediatria di Padova sono state realizzate per facilitare la corretta informazione ai genitori che affrontano un problema di salute del proprio bambino.

Le guide informative non sostituiscono la prescrizione e le ulteriori specifiche indicazioni del Pediatra.

Sostieni anche tu la Pediatria di Padova!

Fondazione Salus Pueri

Via Giustiniani 3
35128 Padova
tel. 0498762390

fondazionesaluspueri@gmail.com
www.fondazionesaluspueri.it
 seguici

dona il tuo 5X1000: CF 02539570289

edizione 02/2018



Dipartimento per la Salute
della Donna e del Bambino
- Pronto Soccorso Pediatrico -



FONDAZIONE
SALUS PUERI

Alchimia Design

Il broncospasmo acuto



Guida
informativa
per i genitori



Il broncospasmo acuto

Cos'è il broncospasmo acuto?

Il broncospasmo acuto è un episodio di ostruzione bronchiale che si manifesta con tosse secca, difficoltà respiratoria, e respiro sibilante (fischiate).

Questi sintomi sono dovuti all'infiammazione della parete bronchiale, che ostruisce i bronchi e rende difficile il passaggio dell'aria durante gli atti respiratori. Il respiro diviene allora più veloce e più faticoso, con comparsa di rientramenti intercostali e del giugulo (fossetta alla base del collo), movimenti dell'addome con gli atti respiratori, e nelle forme più gravi, difficoltà a parlare e abbattimento generale.

Da sapere:

Il broncospasmo acuto si associa a diverse condizioni:

- **nei bambini fino ai 5-6 anni di età** esso è spesso espressione di un'infiammazione bronchiale in corso di infezione, generalmente virale. Il problema è frequente, arriva ad interessare fino al 40% circa dei bambini di questa fascia di età, che spesso presentano episodi che si ripetono nel tempo (wheezing ricorrente), ma che scompaiono con la crescita
- **nei bambini dai 6 anni in su** il broncospasmo acuto è invece più frequentemente una riacutizzazione dell'asma. L'asma è una patologia infiammatoria cronica delle vie aeree che interessa circa un bambino ogni 8-10, nella quale gli episodi di broncospasmo possono essere scatenati da diverse condizioni.

Fra queste le più importanti sono le infezioni respiratorie virali, ma anche l'esposizione a pollini, muffe, altri allergeni come il pelo di animali domestici, esposizione a irritanti ambientali, il fumo di sigaretta, esposizione al freddo, sforzo fisico.

Conoscere tali fattori permette di evitarli, quando possibile.

Nei bambini asmatici è anche consigliata la vaccinazione anti-influenzale.

Quando consultare con urgenza il pediatra o condurre il bambino in Pronto Soccorso

- se presenta difficoltà respiratoria ingravescente (respiro molto veloce/irregolare, importanti rientramenti al giugulo o intercostali bassi, utilizzo dei muscoli addominali per respirare) o peggioramento della dinamica respiratoria rispetto alla valutazione medica già eseguita
- se presenta difficoltà nel parlare
- se presenta scadimento delle condizioni generali
- se presenta mancato miglioramento con la terapia già a disposizione

Che cosa fare a casa

La maggior parte degli episodi di broncospasmo acuto può essere curata a domicilio.

È importante che ogni bambino che soffre di asma abbia un chiaro piano di azione/trattamento prescritto dal Pediatra curante o dallo specialista, facilmente disponibile in caso di riacutizzazione.

! L'utilizzo quotidiano di salbutamolo (Broncovaleas o Ventolin) per periodi prolungati indica un mancato controllo dell'asma e può essere pericoloso.

Quali farmaci

Per l'asma acuto:

Due sono le classi di farmaci per il trattamento della riacutizzazione asmatica:

i broncodilatatori a breve durata d'azione (Salbutamolo – Broncovaleas o Ventolin) costituiscono i farmaci di scelta per gli episodi acuti di asma broncospasmo.

Agiscono dilatando rapidamente i bronchi facilitando così il passaggio dell'aria e alleviando la fatica respiratoria.

La via preferenziale di somministrazione è la via inalatoria, con spray predosato e distanziatore o per aerosol.

A domicilio il broncodilatatore può essere somministrato più volte (frequenza massima: 1 somministrazione ogni 4 ore).

Solo nelle forme gravi e limitatamente alla prima ora il salbutamolo (in aerosol o in puff) può essere somministrato anche ogni 20 minuti.

! Se nonostante questo il bambino continua a respirare male va condotto immediatamente in Pronto soccorso

i cortisonici (antiinfiammatori): agiscono riducendo l'infiammazione e facilitando l'azione dei broncodilatatori.

Si utilizzano:

- nella fase acuta (quando necessario) per via generale, meglio per bocca, usualmente per 3-5 gg. (solo nel bambino ospedalizzato per riacutizzazione grave si ricorre alla via endovenosa)
- nella fase di mantenimento e di prevenzione (quando necessaria): per via inalatoria con puff e distanziatore (tempi di terapia variabili in relazione alle diverse condizioni cliniche)