

Promemoria:

---

---

---

---

Pronto Soccorso Pediatrico tel. 049.8213515



1992 - 2017

La Fondazione Salus Pueri è attiva dal 1992 e raccoglie fondi a favore della attività della Pediatria di Padova. Ogni giorno lavoriamo per un ospedale a misura di bambino e della sua famiglia e per promuovere una cultura che metta al centro l'umanizzazione delle cure.

Le guide informative del Pronto Soccorso della Pediatria di Padova son state realizzate per facilitare la corretta informazione ai genitori che affrontano un problema di salute del proprio bambino.

Le guide informative non sostituiscono la prescrizione e le ulteriori specifiche indicazioni del Pediatra.

**Sostieni anche tu la Pediatria di Padova!**

**Fondazione Salus Pueri**

Via Giustiniani 3  
35128 Padova  
tel. 0498762390

fondazionesaluspueri@gmail.com  
www.fondazionesaluspueri.it  
 seguici

dona il tuo 5X1000: CF 02539570289

edizione 03/2017



Dipartimento per la Salute  
della Donna e del Bambino  
- Pronto Soccorso Pediatrico -



**FONDAZIONE  
SALUS PUERI**

Alchimia Design

# L'otite



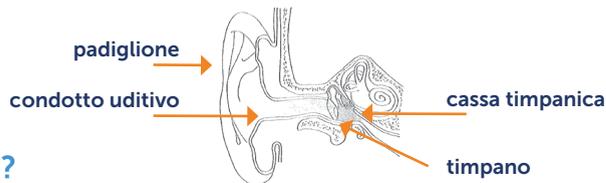
Guida  
informativa  
per i genitori

## Cos'è l'otite?



L'otite è un'infezione dell'orecchio molto comune nei bambini.

A seconda di quale parte dell'orecchio è interessata si distinguono **l'otite media**, che interessa la cosiddetta **cassa timpanica**, protetta dall'esterno da una sottile membrana, il timpano, e **l'otite esterna** che interessa invece il **condotto uditivo esterno**.



## Come si manifesta?

**Il dolore, spesso molto importante, è il sintomo che accumuna entrambe le forme di otite.**

**A causa del dolore i bambini più piccoli possono diventare irritabili e/o portare le manine all'orecchio e/o rifiutare di alimentarsi.**

**L'otite media acuta** può manifestarsi anche con febbre, spesso elevata, che è talvolta apparentemente l'unico sintomo.

L'otite media può portare a perforazione della membrana timpanica, con comparsa di secrezioni dense dall'orecchio; in tal caso il dolore si allevia. La membrana perforata si ripara poi per lo più spontaneamente.

Una complicanza dell'otite media è **l'otomastoidite**, in cui l'infezione si estende al tessuto osseo circostante: in tal caso compare arrossamento della zona retrostante il padiglione auricolare, che può a sua volta apparire arrossato ed estroflesso.

**L'otite esterna** si presenta fin dall'inizio con fuoriuscita di secrezioni dal condotto uditivo, cui si può associare arrossamento del padiglione auricolare e dolore alla pressione e al movimento.

### Da sapere:

- Oltre l'80% dei bambini sotto i 3 anni presenta almeno un episodio di otite media
- I bambini non vaccinati sono più a rischio di otite media acuta e d'infezione grave
- L'esposizione al fumo è un fattore favorente lo sviluppo di questa infezione
- Fattori favorenti lo sviluppo di otite esterna sono i bagni in piscina e i traumi
- L'otite non è una malattia contagiosa e il bambino può ritornare a scuola quando non vi è febbre
- Una riduzione transitoria dell'udito può persistere dopo un episodio di otite

## Quando consultare con urgenza il pediatra:

- se il bambino ha meno di 6 mesi di vita
- se appare abbattuto
- se il dolore continua nonostante i farmaci
- se sono presenti secrezioni molto abbondanti
- se compare arrossamento all'esterno e/o protrusione del padiglione auricolare
- se i sintomi si aggravano e persistono nei giorni seguenti

## Che cosa fare a casa?

In entrambe le forme di otite è importante:

- trattare sempre il dolore con gli opportuni farmaci antidolorifici (paracetamolo o ibuprofene per via orale o rettale)
- non utilizzare farmaci antidolorifici attraverso il condotto auricolare
- eseguire terapia specifica su indicazione del Pediatra

## Quali farmaci?

**Otite media:** nella maggior parte dei casi l'otite media si risolve spontaneamente in alcuni giorni e non richiede terapia antibiotica, in particolare nel bambino di età superiore ai due anni.

Una terapia antibiotica, somministrata per via generale, può essere prescritta dal Pediatra nelle forme febbrili, se i sintomi persistono e/o se il bambino è piccolo.

**Otite esterna:** deve invece essere trattata con antibiotici, prevalentemente locali, che vengono somministrati in forma di gocce auricolari.

Per applicare le gocce far stendere il bambino sul fianco e instillarle nel padiglione auricolare, attendere qualche minuto in questa posizione. Evitare di bagnare l'orecchio.

Solo quando l'otite esterna si accompagna a febbre elevata e a interessamento importante del padiglione auricolare può essere prescritta dal Pediatra una terapia antibiotica per via generale.