

Promemoria:

Pronto Soccorso Pediatrico tel. 049.8213515



La Fondazione Salus Pueri è attiva dal 1992 e raccoglie fondi a favore della attività della Pediatria di Padova. Ogni giorno lavoriamo per un ospedale a misura di bambino e della sua famiglia e per promuovere una cultura che metta al centro l'umanizzazione delle cure.


Le guide informative del Pronto Soccorso della Pediatria di Padova sono state realizzate per facilitare la corretta informazione ai genitori che affrontano un problema di salute del proprio bambino.

Le guide informative non sostituiscono la prescrizione e le ulteriori specifiche indicazioni del Pediatra.

Sostieni anche tu la Pediatria di Padova!

Fondazione Salus Pueri

Via Giustiniani 3
35128 Padova
tel. 0498762390

fondazionesaluspueri@gmail.com
www.fondazionesaluspueri.it
 seguici

dona il tuo 5X1000: CF 02539570289

edizione 03/2017



Dipartimento per la Salute
della Donna e del Bambino
- Pronto Soccorso -



FONDAZIONE
SALUS PUERI

La febbre



Guida
informativa
per i genitori

La febbre



Cos'è la febbre e come si misura?

Si definisce febbre una temperatura ascellare > 37.5°C.

La temperatura va preferibilmente misurata a livello ascellare e con termometro elettronico (digitale). Altre modalità di misurazione possono essere più difficili da usare, più disturbanti per il bambino e possono non essere accurate.

Da sapere...

- La febbre è uno dei sintomi più comuni nel bambino e nella maggior parte dei casi è espressione di infezioni, queste per lo più di natura virale ed **a spontanea guarigione**. Solo in pochi casi, su indicazione medica, può essere necessaria una terapia antibiotica.
- La febbre di per sé non è dannosa, ma va piuttosto considerata come un meccanismo di aiuto nella risposta alle infezioni.
- La febbre, quando isolata e non accompagnata ad altri sintomi, non deve preoccupare eccessivamente né deve essere eliminata a qualsiasi costo.
- Il livello della febbre e la risposta ai farmaci antipiretici (antifebbrili) non sono usualmente proporzionali alla gravità della malattia, cioè **una febbre elevata non è necessariamente espressione di malattia grave!**
- La febbre ha una maggior probabilità di essere la spia di un'infezione grave **nei bambini non vaccinati**.

Quando consultare con urgenza il pediatra:

- se il bambino ha meno di 6 mesi di vita (particolare attenzione nel primo mese di vita)
- se presenta comportamenti non abituali (abbattimento generale, scarsa reattività, alterato ritmo sonno/veglia, rifiuto di bere, rifiuto del gioco...)
- se presenta sintomi associati (difficoltà di respiro, vomito, scariche numerose, dolore, ...)

Il pediatra va anche consultato quando la febbre, anche se isolata e in assenza di altri sintomi, persiste per oltre 48-72 ore!

Che cosa fare a casa?

- incoraggiare il bambino a bere a piccoli sorsi liquidi zuccherati, senza forzare l'alimentazione qualora il bambino non gradisca. Se allattato al seno proseguire l'allattamento
- tenere il bambino in ambiente non eccessivamente riscaldato, con vestiti leggeri, coprendolo solo se ha freddo o presenta brividi
- **usare i farmaci antipiretici solo se il bambino presenta segni di disagio, disturbo, malessere generale.**



Da ricordare: l'obiettivo dell'uso dei farmaci antipiretici NON È abbassare la temperatura né tantomeno di portarla a valori normali ma l'obiettivo È togliere al bambino il disturbo che la febbre gli può procurare.

Quali farmaci?

Gli unici due farmaci con buona efficacia e buon profilo di sicurezza per il trattamento della febbre nel bambino sono Paracetamolo e Ibuprofene (il vostro pediatra vi aiuterà nella scelta del prodotto del commercio più indicato).

Dosaggio:

Paracetamolo	Dose	Frequenza
per bocca	10-15 mg per kg di peso	al massimo x 4 volte al giorno
per via rettale	20 mg per Kg di peso	al massimo x 4 volte al giorno

Ibuprofene *	Dose	Frequenza
per bocca	10 mg per kg di peso;	al massimo x 3 volte al giorno
per via rettale	10 mg per Kg di peso	al massimo x 3 volte al giorno

*dai 3 mesi e a stomaco pieno

Nell'utilizzo dei farmaci antipiretici ricordare che:

- **è usualmente sufficiente utilizzare un solo farmaco** ed è sconsigliato alternare sistematicamente un farmaco con l'altro
- i due farmaci non vanno utilizzati contemporaneamente
- una volta iniziato con un primo farmaco è bene aggiungere un secondo solo se il bambino appare ancora disturbato o se il disturbo/disagio/malessere ricompare prima di poter somministrare la dose successiva dello primo farmaco nel rispetto degli intervalli minimi di somministrazione.

Interventi di raffreddamento meccanico con ghiaccio o con acqua fredda sono da evitare.

Spugnature con acqua tiepida non sono efficaci in assenza di farmaci antipiretici.