

## Promemoria:

---

---

---

---

Pronto Soccorso Pediatrico tel. 049.8213515 - ps.pediaterico@aopd.veneto.it



1992 - 2017

La Fondazione Salus Pueri è attiva dal 1992 e raccoglie fondi a favore della attività della Pediatria di Padova. Ogni giorno lavoriamo per un ospedale a misura di bambino e della sua famiglia e per promuovere una cultura che metta al centro l'umanizzazione delle cure.

Le guide informative del Pronto Soccorso della Pediatria di Padova sono state realizzate per facilitare la corretta informazione ai genitori che affrontano un problema di salute del proprio bambino.

Le guide informative non sostituiscono la prescrizione e le ulteriori specifiche indicazioni del Pediatra.

## Sostieni anche tu la Pediatria di Padova!

### Fondazione Salus Pueri

Via Giustiniani 3  
35128 Padova  
tel. 0498762390

fondazionesaluspueri@gmail.com  
www.fondazionesaluspueri.it  
 seguici

dona il tuo 5X1000: CF 02539570289

edizione 02/2018



Dipartimento per la Salute  
della Donna e del Bambino  
- Pronto Soccorso Pediatrico -



FONDAZIONE  
SALUS PUERI

Alchimia Design

# La laringite



Guida  
informativa  
per i genitori



## Cos'è la laringite ?

La laringite è un'infezione respiratoria che colpisce particolarmente la laringe, cioè l'ultimo tratto delle vie aeree superiori, dove si trovano le corde vocali. L'infezione provoca infiammazione dei tessuti ed ostruzione del passaggio d'aria in tale sede.

## Come si manifesta?

La laringite è caratterizzata dalla combinazione dei seguenti sintomi:

- **tosse rude, simile al verso di una foca o "abbaiante"**
- **voce roca**
- **stridore, un particolare rumore aspro udibile durante il respiro**

Può anche essere presente fatica a respirare (tanto più importante quanto maggiore è l'ostruzione) con respiro molto veloce/irregolare, rientramenti al giugulo (la fossetta alla base del collo) o al torace, movimenti addominali durante il respiro, difficoltà a parlare/piangere.

Raramente è presente febbre, di solito non elevata.

I sintomi si presentano più frequentemente di notte, spesso all'improvviso e un lieve raffreddore può precedere di qualche giorno la comparsa dei sintomi tipici.

## Da sapere:

- La laringite colpisce soprattutto i bambini più piccoli, tra i sei mesi e i sei anni d'età
- I sintomi possono durare fino a 3-4 giorni
- Alcuni bambini presentano episodi ripetuti

## Quando consultare con urgenza il pediatra o condurre il bambino in Pronto Soccorso

- se ha un aspetto abbattuto, sofferente
- se presenta alterazione del colorito cutaneo come pallore o cianosi (colorito scuro delle labbra e della cute)
- se fa evidente fatica a respirare
- se presenta stridore importante, udibile anche a riposo
- se i sintomi che durano da molti giorni e non rispondono alle terapie
- se presenta difficoltà a deglutire o abbondante salivazione
- se il bambino ha meno di 6 mesi di vita

## Che cosa fare a casa?

- mantenere il bambino tranquillo e in posizione confortevole
- somministrare farmaci antipiretici se presente febbre + malessere generale
- somministrare i farmaci specifici come da prescrizione medica
- osservare attentamente il bambino per evidenziare eventuali segni/sintomi di allarme che richiedano rivalutazione

## Quali farmaci?

Nella maggior parte dei casi la causa della laringite è un'infezione virale, per la quale non esiste terapia specifica. Per questo gli antibiotici NON sono indicati.

I farmaci cortisonici sono gli unici farmaci antiinfiammatori dimostratisi efficaci nel migliorare i sintomi. I cortisonici possono essere somministrati con la stessa efficacia sia con formulazione per bocca (es. Desametasone, Prednisone, Betametasona) che per aerosol (es. Budesonide).

In ambiente ospedaliero può essere necessario somministrare cortisonici per via endovenosa e, nelle forme più gravi di laringite, anche un altro farmaco per aerosol, l'adrenalina.

L'esposizione a vapori umidi, molto consigliata in passato, NON è più raccomandata. I sedativi della tosse NON sono indicati.